

Tutoriel couture : masque de protection en tissu

(YLC pour MHK 18/04/2020)

Modèle 2 plis avec tissu filtrant cousu.

Ce modèle est plus simple et plus rapide à confectionner que le modèle à 3 plis tout en étant aussi efficace. Le tissu filtrant étant cousu à l'intérieur du masque, il n'y a pas besoin de le remettre en place après lavage.

- Couper :
 - 1 pièce de coton de 21 cm par 21 cm
 - 1 pièce de coton de 22 cm par 26 cm
 - 1 lingette de cuisine de 14 cm par 18 cm

NB : on peut remplacer la lingette par un tissu multicouches à trame fine (molleton ou autre).

Sachez que plus vous aurez de facilité à respirer, moins votre filtre sera efficace. Il faut donc trouver un bon compromis (Cf : norme AFNOR SPEC S76-001 pour plus de renseignements)

- Dans la pièce de 21 x 21 cm faire :
 - un ourlet à simple rempli de 1 cm sur le haut
 - un ourlet à double rempli de 1 cm sur le basPiquer un point droit sur toute la largeur de la pièce dans chaque ourlet.

Poser, côté des ourlets, la lingette (ou autre tissu filtrant) avec le grand côté à ras de l'ourlet du haut puis piquer au point zigzag tout le tour de la lingette.

Le point du haut est à cheval sur la lingette et sur l'ourlet à simple rempli.

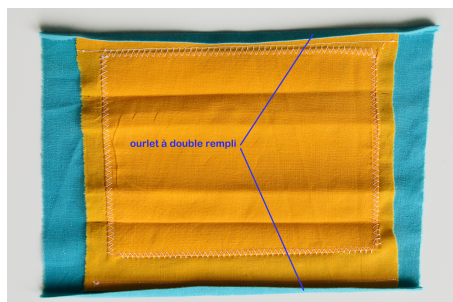
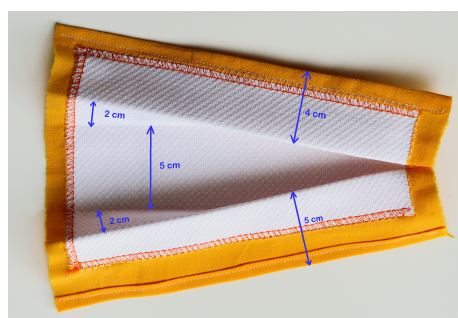
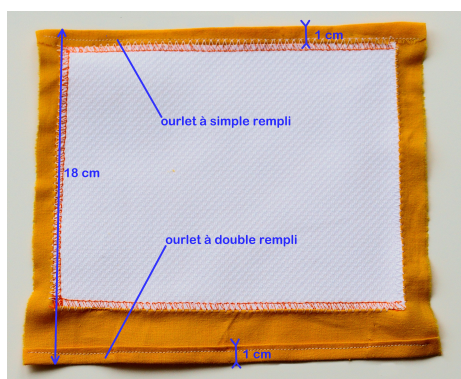
La pièce doit faire maintenant 18 cm de haut.

- A l'aide d'un fer à repasser, marquer comme indiqué sur l'image ci-contre un pli à 4 cm du haut et un autre à 5 cm du bas.

Rapprocher ensuite ces deux plis bord à bord, côté lingette. Ceci génère deux autres plis à 2 cm des précédents. Les marquer au fer chaud.

La partie centrale doit faire 5 cm de large.

- Poser l'assemblage précédent, côté lingette en-dessous, sur le milieu de la pièce de 22 x 26 cm qui est la partie extérieure du masque. Préparer au fer chaud un ourlet à double rempli de 1 cm, sur le haut et sur le bas cette pièce. Ainsi l'assemblage précédent, une fois déplié, peut se loger exactement à l'intérieur des deux ourlets.



■ Rabattre les deux ourlets de la pièce extérieure sur les bords de la pièce intérieure et fixer ensemble par un point droit sur toute la largeur des deux ourlets.

Plier ensemble la pièce extérieure avec la pièce intérieure (celle-ci sert de guide) et marquer les plis au fer chaud.

Couper un bout de 6 cm de long dans un fil électrique monobrin de 1,5 mm² (fil utilisé pour les circuits d'éclairage de la maison).
En adoucir à la lime les extrémités puis l'insérer dans le pli de l'ourlet du haut en le positionnant au milieu de l'assemblage.



■ Piquer au point droit serré (1 mm) de chaque côté du fil électrique pour empêcher qu'il se déplace latéralement.

Rabattre les bords de la pièce extérieure tout en conservant ses plis, pour faire des ourlets à rempli double de 1,5 cm de chaque côté.

Piquer ces deux ourlets sur toute la hauteur et au plus près du pli en prenant bien soin de faire un point d'arrêt à chaque bout de la couture.

Ne pas fermer les ouvertures en haut et en bas des ourlets, ceux-ci vont servir de passants.



■ Le masque en lui-même est terminé. Il suffit maintenant d'y fixer les attaches.

Selon ses goûts on peut choisir entre 3 modes de fixation du masque en faisant passer des élastiques ou un ruban dans les passants de chaque côté du masque.

- Soit un élastique pour les oreilles (douloureux si porté longtemps).
 - Soit un ruban (110 cm) à nouer derrière la tête (manque de stabilité et a tendance à bouger à la longue).
 - Soit un élastique plat de 80 cm passant derrière la nuque et la tête comme illustré ci-contre (le plus pratique à utiliser).
- Les deux extrémités du rubans sont piqués ensemble pour constituer un anneau.



(voir le tuto « masque à 3 plis) pour les photos des autres attaches.

Utilisation du masque illustré ci-dessus.

Après s'être lavé les mains, on passe d'abord l'élastique du bas par dessus la tête jusque dans la nuque.

On fait ensuite glisser le masque vers le bas, sur l'élastique, pour le positionner sur le nez en tirant le bord du bas du masque sous le menton. On ne touche pas au reste du masque.

On passe enfin l'élastique du haut par dessus la tête au-dessus les oreilles.

A la première utilisation on ajuste l'angle du fil électrique à la forme de son nez pour un parfait ajustement.

On ne touche ensuite plus le masque jusqu'à ce qu'il soit enlevé.

